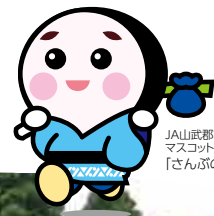


かがやき

2023
8月号
No.336

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



特集②

「第3回 准組合員アンケート」集計結果のご報告

特集①

ビニールハウスの強風対策



JA山武都市

「かがやき」は
JA山武都市の
ホームページでも
お読みいただけます



かがやき

ファーマー



大網支所管内
(瑞穂地区)

つだ よし ゆき
津田 芳幸さん(67)
たか こ
孝子さん(67)



地元の おいしい野菜を 食べてほしい

きつかけは妻の一言

津田芳幸さん・孝子さん夫妻は、年間12品目を栽培し、農産物直売店「山武緑の風」に出荷しています。長年勤めていた会社を早期退職して就農した芳幸さんですが、きつかけは孝子さんの「退職後に何かチャレンジしてみたら」の一言でした。農業なら大好きな自然に囲まれて地元で仕事ができると思い、農地を借りてスタートしました。

自分たちに合った農業を

芳幸さんとともに孝子さんも農業の世界に飛び込みましたが、二人とも農業初心者。農業大学校でノウハウを学んだ芳幸さんが栽培管理を担当し、孝子さんは収穫から出荷までの作業を一緒に行います。作付けする品目や規模、時期などを試行錯誤し、「毎日少しずつ、他の生産者よりも長い期間出荷する」というスタイルを確立。「手間はかかるが、自分たちに合っている」と芳幸さんはいいます。

生産者と消費者の懸け橋に

孝子さんは、消費者に野菜のさまざまな食べ方を知ってもらいたいと考えていたとき、食育ソムリエの存在を知りました。食と農の大切さを伝え、生産者と消費者をつなぐ活動を行う食育ソムリエになることで「夫や直売店の力になりたい」と、半年かけて資格を取得。ソムリエの仲間とともに、緑の風に設置する

かがやき

2023
8月号
No.336

- **さんぶのかがやきファーマー**
大網支所管内(瑞穂地区)
津田 芳幸さん(67) ②
孝子さん(67)
- **表紙登壇者紹介** ③
- **特集①**
ビニールハウスの強風対策 ④
- **特集②**
「第3回 准組合員アンケート」
集計結果のご報告 ⑥
- **さんぶぐんし エリア Topics** ⑩
- **Information**
 - ◆ 土壌診断を行いましょ
 - ◆ 県産落花生応援キャンペーンの
ごあんない など ⑭
- **農作業 テクニカルダイアリー**
玉ネギ・イチゴ ⑮
- **みんなのひろば**
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示版
 - ◆ 健康LIFE
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部 ⑱
- **おうちで作ろう!らくうまレシピ**
夏野菜と豚しゃぶの冷たいだし浸し ⑳

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

東金支所管内(公平地区)

どい まほ
土肥 舞穂ちゃん(12歳)
ふたは 双葉ちゃん(1歳)

折り紙が得意な舞穂ちゃんは、くす玉を作って周りの人たちにプレゼントしています♪双葉ちゃんは家の周りをお散歩したり、元気に走り回っています!



★就農年

2014年7月

★主な栽培品目

- トマト
- レタス
- セロリ

さまざまなレシピを考案



「料理をする際、以前は『この料理を作ろう』と決めてから始めていたが、食育ソムリエになってからは『この野菜で何を作ろう』という意識に変わった」と孝子さん。写真は、孝子さんが考案したトマトのジャム。緑の風のイベントで試食品として作った生米パンとともに消費者に提供しました。

レシピの作成や、消費者向けの料理教室などのイベントを行っています。

「食」への関心を高めたい

野菜を買うときは単に安いものを求めるのではなく、「少しでも産地や生産者にも目を向けてもらえたらうれしい」と孝子さん。「直売店は地元の新鮮な野菜を買い取ることが一番の強み。旬の野菜を食べて『おいしい』と感じてもらいたい」と二人は話しました。

ビニールハウスの強風対策

〜台風シーズンに備えましょう〜

近年、異常気象による自然災害が増加傾向にあり、施設栽培のビニールハウスなどに大きな被害が発生しています。今後の台風シーズンに備え、強風対策を万全にすることで被害を最小限に抑えましょう。

一度被害を受けると、復旧には多大な労力と時間を要します。地域の被害が大きくなれば、修理業者の確保も難しくなってきます。栽培中の作物があれば、一刻も早い修繕が求められます。

今回の特集では、生産者自らできる強風への事前対策と補償制度について紹介します。

系統パイプハウス補償制度

JA山武郡市を通じて施工したパイプハウスは、引き渡し後3年間の補償が**無料**で受けられます！

どんな時に補償されるの？

水災、火災、雪災、落雷や台風などの暴風雨による被害 など

台風通過後は早急に施設を見回り、破損箇所があった場合は被災したことを証明するために、被災箇所をすべて撮影し、撮影日を明確にしてください。

◎詳しくはお近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

自力施工での補強

ビニールが張ってある状態でも可能な補強方法です。風を強く受ける部分を重点的に補強し、強風を受けやすいハウスでは複数の方法を組み合わせるなどの対策を講じましょう。

① 筋交直管やスクリュー杭追加による補強

筋交直管を入れることで、妻面が奥行き方向に倒れることを防ぐ

桁行直管

スクリュー杭

直管の端は、しっかりと地中に埋める

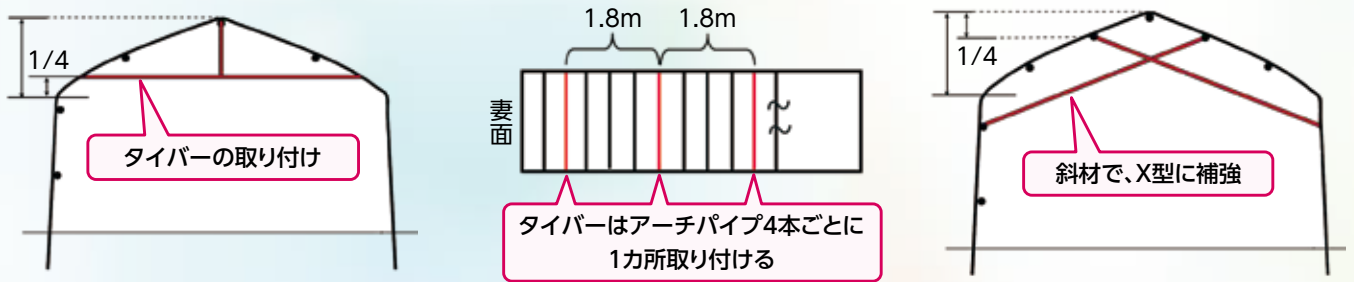
妻面のアーチパイプの本数を増やすことで強度が高まる

スクリュー杭

約3m 約5m

この方向の強風に強くなる

②タイバーや斜材の取り付けによる補強



タイバーは肩から峰までの1/4の高さに、斜材は峰から肩までの1/4の位置に取り付けると効果が高くなる

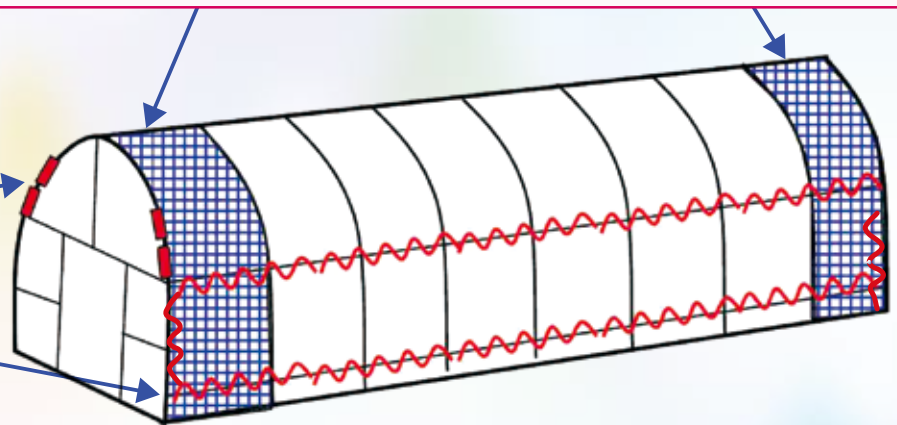
③妻部への防風ネットの展張による補強

防風ネットの展張

妻部に近い3スパン分(1.35m)に防風ネットを張って、被覆の破れを防止する

スプリング、パッカーの利用

隙間のできやすい部分や、めくれやすい部分をしっかりと固定する



● 台風接近前(1~2日前まで)の対策

台風(強風)が予想される場合には、事前に飛来物への対策や施設の点検などをしっかりと行いましょう。

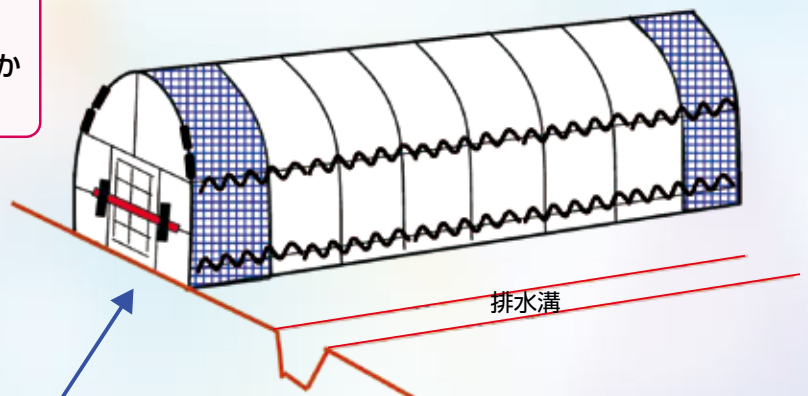
◎**台風通過中は人命を最優先し、無理な作業は避けましょう。**

点検・修理の徹底

金具の緩み、ビニールの破れ、過去に破損した場所の修理を徹底する

周辺の片付け

ハウスの周りに風で飛ばされる物がないか確認し、片付けておく



出入口の固定

風で飛ばされないように出入口をしっかりと固定する(かんぬきなど)

ハウス周辺の排水対策

圃場が水に浸かると基礎部分が抜けやすくなるので、排水対策をする



▲2019年の台風で被害を受けたミニトマトのハウス

「第3回 准組合員アンケート」 集計結果のご報告

第9次中期経営計画の基本理念にうたう、組合員との対話を通じた「不断の自己改革」の一歩として、准組合員モニターへアンケートを実施しました。准組合員の意見をJAの事業運営に取り入れ、地域の活性化や利用しやすい店舗づくりに努めてまいります。

准組合員アンケートは年2回実施する計画となっており、本年度においては秋ごろに次のアンケートを行う予定です。

調査期間 2023年6月

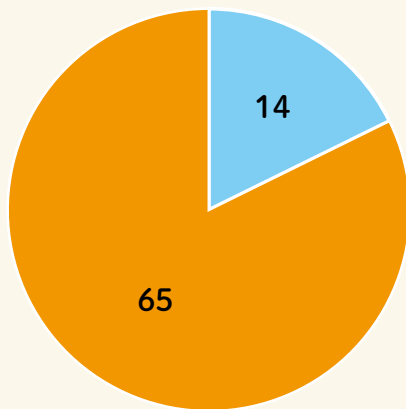
モニター数 99人（支所ごとの人数は9ページに記載）

回答者数 80人（回答率80.8%）

※グラフ内の数字は人数です。人数の合計は回答者数とは一致しません。
※いただいたご意見はページの都合上、抜粋して掲載しています。

Q.1

提携ATMの入出金やJAネットバンク振込手数料が無料になるJAバンク優遇プログラム「JAマイステージ」をご存じですか？

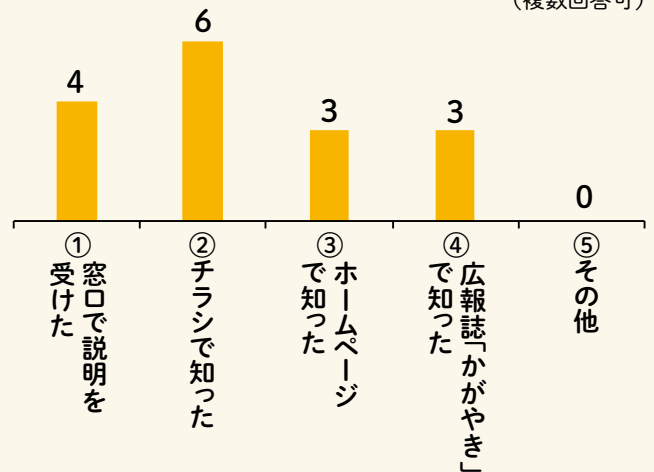


■ ①知っている ■ ②知らない

Q.2

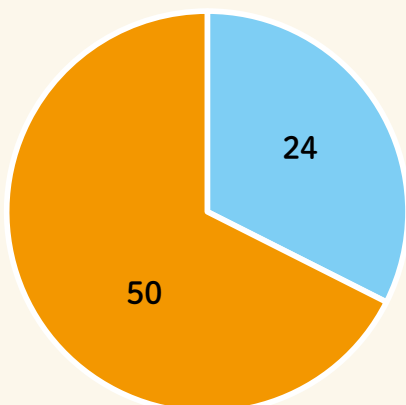
Q1で「①知っている」と回答した方にお聞きします。どのような方法で知りましたか？

（複数回答可）



Q.3

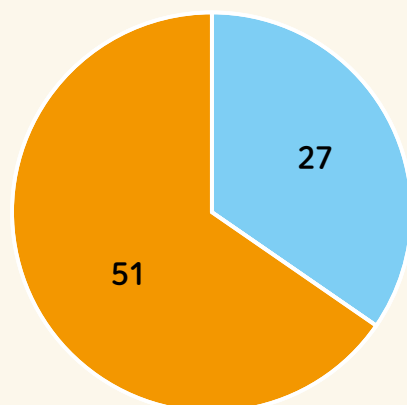
くらしのさまざまな分野で、スマートフォンの活用は重要なインフラの1つとなっています。JA山武郡市で組合員・利用者向けの「JAスマホ教室」を開催した場合、参加したいと思いますか？



■ ①参加したい ■ ②参加したくない

Q.4

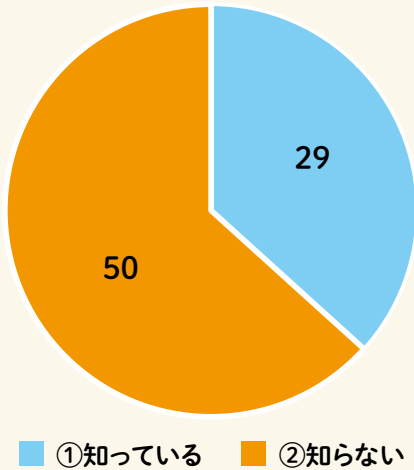
2024年からNISA制度（少額投資非課税制度）が改正されることをご存知ですか？



■ ①知っている ■ ②知らない

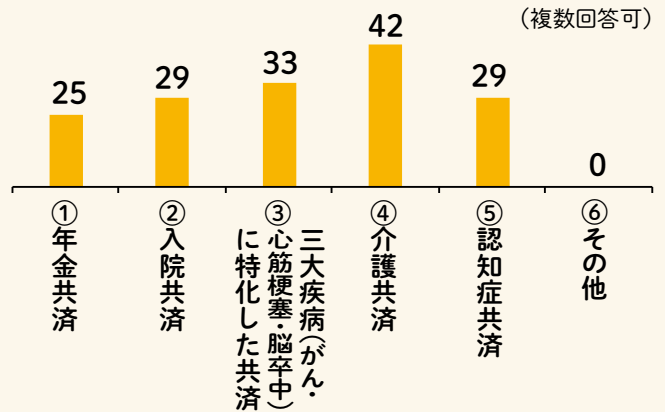
Q.5

当JAでもNISA口座が開設できる
ことをご存じですか？



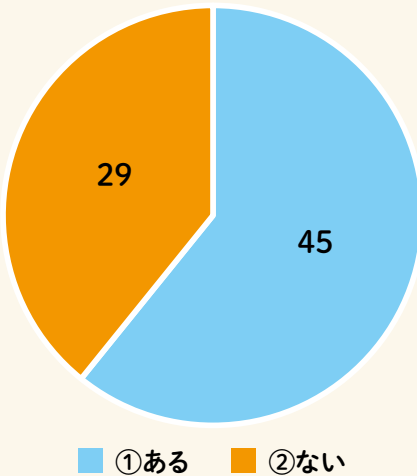
Q.6

JA共済では、死亡保障だけでなく
生存保障にも力を入れています。
生存保障で興味がある保障は何ですか？



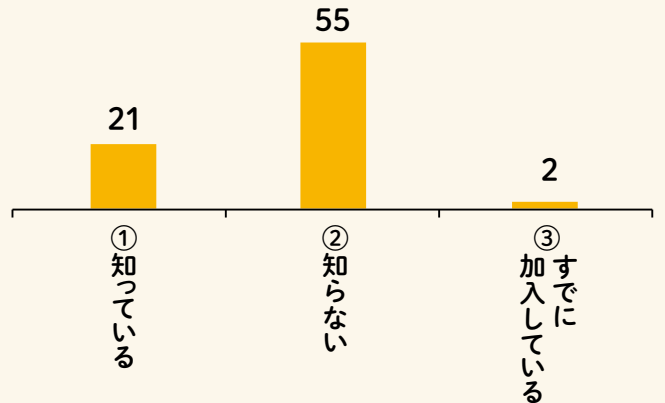
Q.7

Q6の商品で1つでも職員から
説明を受けたことがありますか？



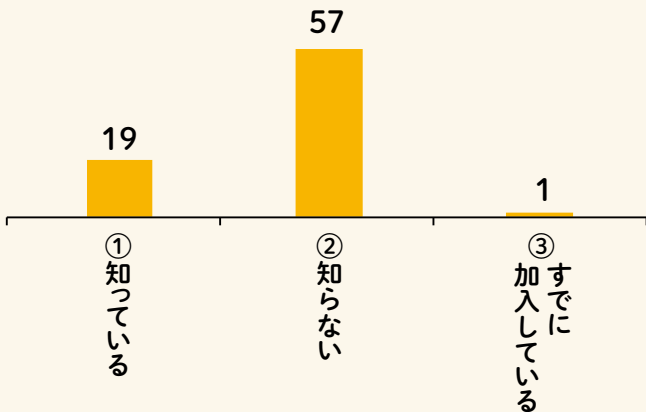
Q.8-1

日常生活でおきたケガや第三者に
対する賠償責任に備えた
「JA安心倶楽部」はご存じですか？



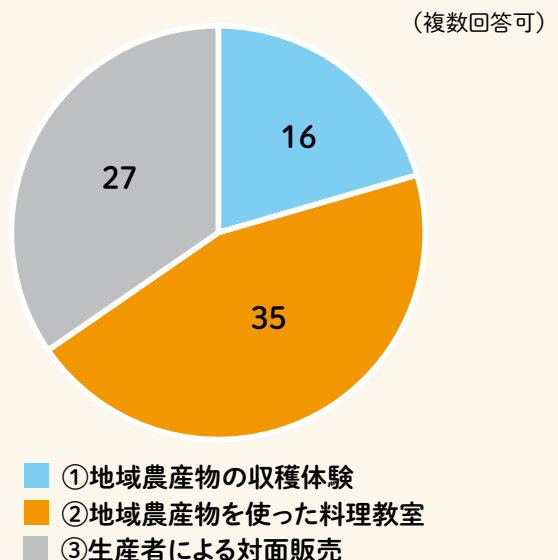
Q.8-2

また、自転車での事故等に備えた
「JA自転車倶楽部」はご存じですか？



Q.9

農産物直売店「山武緑の風」で、どのような
イベントを開催してほしいですか？



Q.10

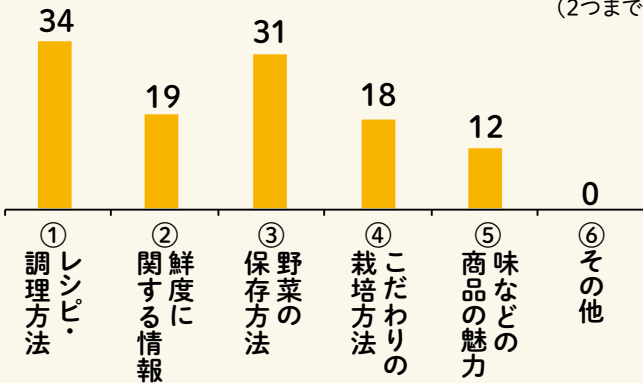
Q9以外で、行って欲しいイベントがあれば、ご記入ください。

- 月一回の大安売り。
- 利用金額に応じたキャッシュバック。
- トウモロコシ等の前で焼いて食べられるような売店コーナー。
- 有機、無農薬栽培など特徴のある農産物についての説明および販売。
- 縁日。
- 花の寄せ植え講習。
- キッチンカーを集め、地元野菜を使った料理の販売。
- 最近一般に馴染みがない野菜を見かけますが、簡単なレシピや野菜の説明などのPOPがあると、お客さまが買い求めやすいと思います。
- B品のみのいろいろな野菜コーナーがあれば、買う方も助かります。
- 豊作の時の特売。

Q.12

農産物直売店「山武緑の風」の販売農産物に関して知りたい情報はありますか？

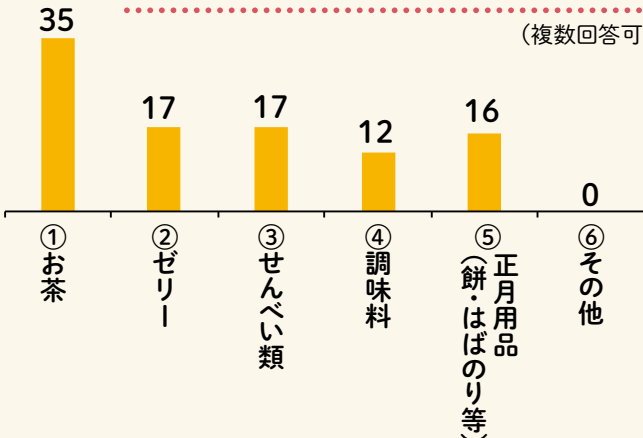
(2つまで)



Q.14

Q13で「①利用する」と回答した方にお聞きします。どのような生活購買品を購入したいと思いますか？

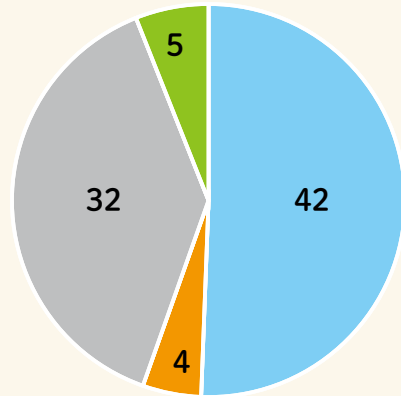
(複数回答可)



Q.11

山武緑の風やスーパーなどのお得情報は、どのように取得していますか？

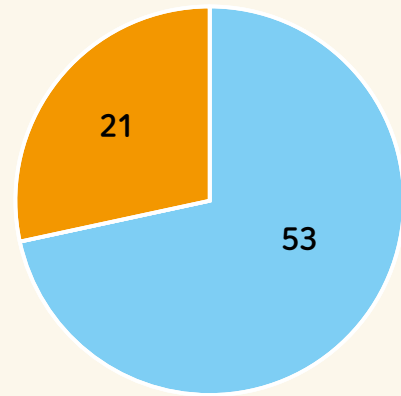
(どれか1つ)



- ④その他を選んだ回答の詳細
- LINE 公式アカウント、チラシ掲載サイト・アプリ

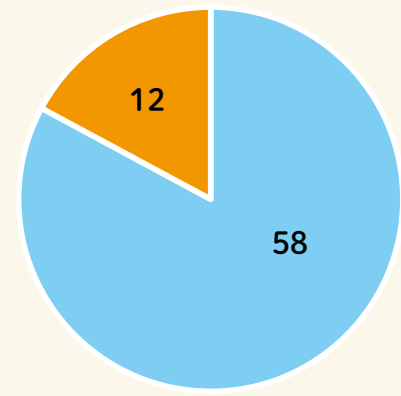
Q.13

支所にお茶などの生活購買品が置いてあれば、利用しますか？



Q.15

JA山武郡市では広報誌「かがやき」を発行し、支所・役所(場)・道の駅・山武緑の風に備え置きしていますが、読んだことはありますか？



Q.16

広報誌からどんな情報提供があればいいと思いますか？

- 新しい農産物や農法で成功している取り組みを見たい。知りたい。また取り組みとして成功なのであれば、従来のものでもどんな工夫があるか知りたい。
- 家庭菜園でも簡単にできる野菜や栽培方法などが知りたい。
- 季節ごとに必要な草木の消毒。ネギなど専門性の高い農作物の栽培の情報はよく提供されていますが、家庭でのちょっとした作業を知りたい。また、農薬の情報提供もあとが良い。
- 郷土料理や旬の野菜を使った料理。何が旬の野菜で、どこで売っているのかなどの情報。
- 緑の風他のイベント情報。
- 旬の野菜や果物を使ったレシピ(今も参考にさせていただいています)。
- 色々な野菜があつて、どのように料理したらよいか分からないので教えてもらえれば。
- 季節ごとの地元のおいしい食材、名産品の紹介(料理の方法も含めて)。

Q.17

地域農業や地域の農産物について、どのようなイメージをお持ちですか？

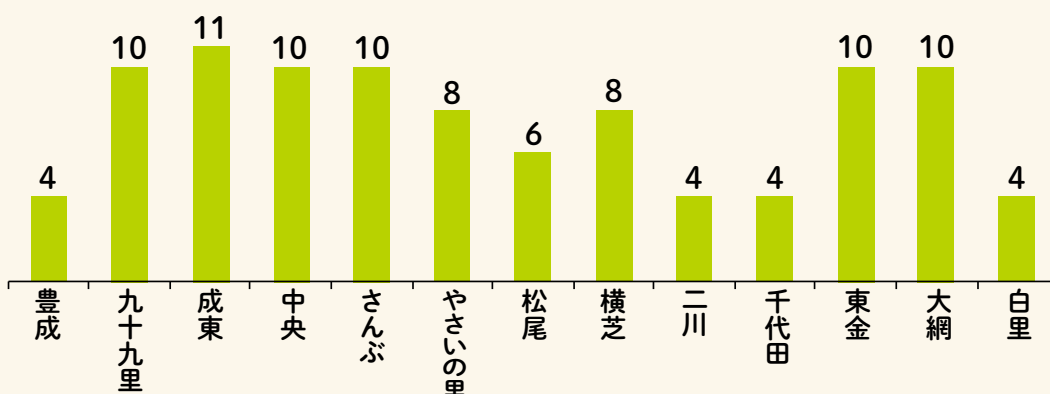
- 千葉のお米はどこのお米よりおいしいと思っている。
- イチゴが特においしい！
- 米の生産農家さんがいろいろ大変なのではと思います。全体的に高齢者が多いので後継者が心配。
- 野菜が新鮮で、季節ごとの野菜が楽しみ。
- トウモロコシなどの新鮮な朝採れ野菜が購入でき、生産者の顔が見えるので安心です。
- 春夏秋冬それぞれ作物があり、それぞれの地区で作られている作物も違う。山武郡市は広いと思います。
- PRが足りないと思う。
- 農業後継者が少なく、地域農業の将来が心配である。
- 新鮮、お安く買える。
- 地元ということもあり、安心感がある。
- 収穫したばかりの地域の農産物は何よりもおいしく感じます。
- 地元や知っている地域の野菜などは応援したいので、よく購入します。お米や野菜がおいしい(減農薬、有機栽培していて、栄養があるような気がします)。清い水、肥えた土、太陽をサンサンと浴びたイメージがあります。
- 町内が農業地域のため身近なイメージ。
- イチゴ、トマトは大変おいしい。
- 生産者が明記されており安心です。

Q.18

JAに対してご意見・ご要望がございましたら、ご記入ください。

- もっとPRしても良いと思う。あたりまえのことも意外と農業従事者でない限り知らない。アプリやLINEなど、SNSを使いこなすのは難しいが、発信していくことはやがて実を結ぶ。もうすぐデジタルネイティブが担う時代となるから。
- 最近、作物の地場消費が強く叫ばれている中で、多くの方にPRなどを図り地元密着をさらに高める必要があり、安定に期することが重要と思う。
- JA山武郡市としてブランド化。例えば米、ミルクQueenなどは高くても買う。
- いつも市民・農家にとって頼れるJAでいてほしい。
- 経済センターにたまに行くことがあり、農薬の相談などよく教えてくれますが、何となく入りにくいと思います。
- 窓口対応は丁寧で気持ち良いです。
- いつも丁寧な対応をしていただき感謝しています。これからも地域に寄り添った農協であってください。
- 農業者の代表として、安心・安全な食料の基を作る機関なので、いろいろな意味で意見を聞いたり、店舗前も、花や野菜を植えたりと楽しい場所、空間づくりをしてもらいたい。職員の皆さまも食に対して関心を持って頂けたらと思います。
- 私は農家ではありませんが、「携帯料金の引き落とし」をきっかけに、どの銀行よりも気軽に入ることができました。あわせて担当の方の細やかな心づかいが素晴らしいです(地震や雨風があると必ず一報を入れて下さいます)。
- JAの活動状況や今後の活動の重点政策についての情報提供。
- 「困ったときはJA」といった生活の拠点となることを期待したい。

准組合員モニター数(総数99)



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！





さんむ中央園芸連合会

7/11

設立10周年大会を開催



さんむ中央園芸連合会は7月11日、設立10周年記念大会を九十九里町内で開きました。同連合会は、さんむ中央集出荷センターを利用する成東・南郷・緑海・鳴浜・グリーンプラザの5つの園芸部で構成する組織です。

当日は同会員、関係機関、JA役職員ら78人が出席し、これまでの活動経過などを共有。また、取引先の市場や運送業者、同連合会の歴代会長に対し、菊池省二会長が感謝状を贈呈しました。

菊池会長は「10周年を迎えることができたのは、会員のたゆまぬ努力と園芸生産にかける情熱の賜物。今後も会員相互の連携と組織強化を図り、日本一のネギ産地を目指して躍進していきたい」と話しました。



▲歴代の会長に感謝状を贈呈

地域

6/26

農家のお仕事について勉強したよ



九十九里町立片貝小学校の3年生は6月26日、社会科の授業の一環で、片貝地区の組合員・斉藤晃久さんの圃場と、当JA第一集出荷センターを訪れました。

子どもたちは斉藤さんに「どんな野菜を作っていますか」「1日にどのくらいの量を収穫していますか」など、農家の仕事について質問したほか、斉藤さんの育てるナスのハウスを見学しました。

集出荷センターではトマトの選果場を見学。大量のトマトや選果機械の迫力に驚いていました。



▲ナスの圃場を見学



▲初めて見るトマトの選果機械に興味津々



▲子どもたちに説明をする 斉藤さん

女性部

7/5

女性部のさらなる発展を目指して



女性部は7月5日、全体集会を山武市内で開き、部員170人とJA役職員が参加しました。集会では女性組織綱領や5原則を確認。集会后は落語家の春風亭昇りんさんを招いて記念公演を行い、会場は笑いに包まれました。

大木和子部長は「コロナ禍で自粛していた活動も多かったもので、これから徐々に盛り上げたい。不安定な社会情勢が続く今だからこそ、私たちに何ができるかを考えながら活動していこう」と部員たちに呼び掛けました。

土屋秀雄組合長は「女性部の皆さまには、地域のリーダーとして積極的にご意見やご要望をいただきたい」と話しました。



▲大木部長の話を聞く部員



▲部員の前で講演する春風亭昇りんさん



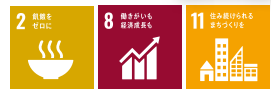
部員間の親睦を深める



▲参加した大網白里支部の部員たち

女性部大網白里支部は6月16日、部員間の親睦を深めようと、移動研修会を開きました。同支部は2017年に発足しましたが、コロナ禍で活動が制限されたこともあり、今回が初めての移動研修となりました。

当日は部員20人が参加。木更津市の道の駅を訪れ、販売されている農産物をチェックしたり、東京のお台場や羽田空港で食事や買い物を楽しみました。



スーパーでさんぶの夏野菜をPR



▲特設コーナーで来店客に野菜をPRする役員

第一集出荷センターのナス・キュウリ・トマトの3部会は6月26日、野菜の販売促進イベントを神奈川県川崎市のスーパーマーケットで行いました。

当日はスーパーの一角にJA山武郡市の特設コーナーを設置。各部会の役員3人が野菜の被り物や法被を身に着け店頭立ち、来店客に野菜をPRしました。さらに、さんぶの夏野菜を使った煮込み料理「ラタトゥイユ」の試食を振る舞い、来店客から好評を得ていました。



今年は小麦が豊作！



▲組合員立ち合いのもと検査を実施（北清水営農組合）

JA山武郡市は、6月22日に横芝光町内で北清水営農組合の麦の検査を実施。7月4日には大網白里市内で瑞穂営農組合の検査を行いました。今年は天候に恵まれ前年を上回る収穫量で、両組合で全量1等となりました。

北清水では約100トン（前年比160%）、瑞穂では約29トン（前年比124%）を農産物検査員が検査。北清水営農組合の川島行雄組合長は「好天に加え、今年は排水対策を講じたので、収量・品質ともに良い結果となった」と話しました。



パークゴルフで部員間交流



▲（左から）篠原さん、並木さん、佐瀬さん

青年部は7月14日、スポーツを通じて部員の健康増進や部員間の親睦・交流を図ろうと、パークゴルフ大会を蓮沼海浜公園で開催しました。

部員27人が参加し、支部混合のチームを編成。36ホールを周り、普段交流の少ない部員とも会話を楽しみながら汗を流しました。結果は以下のとおりです（敬称略。カッコ内は支部名）。

▼優勝=並木一寅（やさいの里）▼準優勝=篠原正洋（やさいの里）▼第3位=佐瀬賢行（睦岡）



JA

6/21

トウモロコシを 県庁で販売



▲トウモロコシを買い求める県職員ら

JA山武郡市は6月21日、千葉県庁で県職員向けにトウモロコシの販売イベントを行いました。

当日は営農部の職員2人が参加し、朝採りのトウモロコシ約400本を販売。ゆで方やおいしい食べ方などを記載したチラシを合わせて配布し、さんぶのトウモロコシをPRしました。

購入者の一人は「採れたてを買える機会は少ないので、楽しみにしていた。紹介してもらった食べ方も実践してみたい」と笑顔で話しました。

緑の風

7/9

山武店が開店20周年！



▲ガラポン抽選会を実施

農産物直売店「山武緑の風」山武店は7月9日、開店20周年記念のイベントを行いました。

当日は緑の風部会の部会員が店頭に立ち、地元野菜のセット販売や焼き鳥・焼きそばの販売などを実施。また、ジャガイモ・玉ネギの詰め放題や、商品券が当たるガラポン抽選会なども行い、多くの来店客でにぎわいました。

訪れた人は「緑の風は新鮮でおいしい野菜がいつも並んでいる。今後も利用したい」と話しました。

JAカード
限定!

9月・10月は
JA直売所のご利用が

15%
おトク!



©よりそう

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%*相当分をポイント還元！いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

当JAの農産物直売店「山武緑の風」は全店舗が対象です。この機会にぜひJAカードをご利用ください♪

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(1万円相当)です。

いつもおトクな
JAカード特典

JA直売所のご利用は

請求時

5%割引!

※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所の
ご利用金額の **10%相当** をポイント還元!

対象期間 **9月1日(金)~10月31日(火)** 還元時期 **2024年1月**

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(1万円相当)です。

※ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

JAカードは他にもおトクな特典が!

営農・経済センター、機械センターでJAカードをご利用いただくと、通常ポイントに加えて**+2%**ポイント還元します! ※上記のキャンペーンとは異なります。

◎詳しくはお近くの支所窓口までお問い合わせください。

1日単位でパートやアルバイトを雇用してみませんか？

1日農業バイト

◆**利用料**：求職者・求人者ともに**無料**でご利用いただけます。

※求人者については2024年度から有料化を検討しています。

◆**お仕事の例**：野菜・果物の作付、収穫、選別作業など。

※季節により仕事の募集が少なくなることがあります。

JA山武郡市管内で農作業をしてみませんか？

農家の皆さま、アプリで働き手を探してみませんか？



【利用方法】

AppStoreまたはGooglePlayにアクセスし「daywork」で検索するか、カメラで以下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。

iPhone/iPad



Android



【相談窓口】

JA山武郡市
営農部 営農振興課

TEL.0475-82-3531

ストップ! 農作業事故

2021年の全国の農作業死亡事故者数は**242人**で、トラクターなどの**農業機械作業**に係る事故が最多です。これから稲刈りなど農作業が忙しくなる時期となりますので、特に注意しましょう。

- ◆**圃場周辺の危険箇所を確認**し、危険を回避できるよう行動しましょう。
- ◆**シートベルトとヘルメットを着用**し、安全フレーム付きトラクターを利用しましょう。

「事故に気をつけて！」

家族や生産者同士で注意を促し、声を掛け合いましょう。

「ケイタイ持ったか？」

自宅付近でも携帯電話を必ず持ち歩きましょう。GPS機能を有効にしておくと、119番通報時に位置情報を通知できます。



転倒したコンバイン
(写真提供：JA千葉中央会)

千葉県誕生150周年記念 「県産落花生応援キャンペーン」実施中！

千葉県落花生協会では、落花生の消費拡大に向け7月から8月にかけてキャンペーンを行っています。
総計100名様に「落花生チーバくんオリジナルクオカード(5,000円分)」が当たります。

【応募方法】

- ①各販売店*の「キャンペーン応募シール」が貼ってある落花生商品をご購入ください。
*当JAの農産物直売店「山武緑の風」全店舗で取り扱っています。
- ②はがきに応募シール1枚を貼り、<氏名(ふりがな)、郵便番号、電話番号、住所、年齢、性別、購入店舗名>を書いてご応募ください。

【応募先】

〒260-8667
千葉市中央区市場町1-1 千葉県庁内郵便局留
「県産落花生応援キャンペーン」係

【応募締切】

8月31日(木) ※当日消印有効

★Twitterキャンペーンも実施中です！

◎詳しくは、キャンペーン公式サイト (<https://sites.google.com/view/chiba-rakkasei2023/>)をご覧ください。

移動型金融店舗 「さんぶのさんちゃん号」運行予定

9月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧・増穂支所	○				○	
旧・豊海支所		○				
旧・豊岡支所			○			
旧・大総支所				○		
旧・福岡支所						○

【営業時間】午前9:30～午後3:00

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:00

※土日祝日、9月7日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得商品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

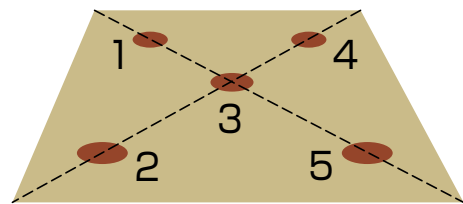
組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

土壌診断を行いましょ

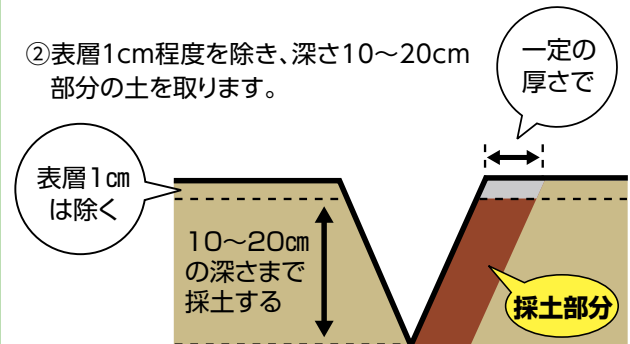
分析結果に基づいて施肥設計を見直すことで、施肥コストを削減できるだけでなく、収量・品質アップも期待できます。

<土壌の取り方>

①圃場の中心部と対角線上の計5カ所から取ります。



②表層1cm程度を除き、深さ10～20cm部分の土を取ります。



③5カ所分の土(300g程度)をよく混合し(これで1点分)、1週間ほど乾かした後、専用の紙封筒に入れて提出してください(専用封筒は各営農・経済センターにあります)。

組合員コードお持ちの方

診断料 1点：600円(税抜)

※組合員外は3,000円(税抜)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

機械センターからのお知らせ

農業用灯油・軽油の予約注文はJAへ！

期間中に農業用灯油・軽油を200リットル以上ご注文いただくと、配達時の価格から**1リットル当たり2円引き**いたします。

お得なこの機会に、ぜひご利用ください！

【受付期間】 8月1日(火)～10月5日(木)

※配達は原則、注文日の翌日以降となりますのでご注意ください。

【注文・お問い合わせ先】

注文専用ダイヤル(TEL.0475-84-3911)

または機械センター(TEL.0475-84-2255)

秋の繁忙期営業について

秋の繁忙期対応として、**8月19日(土)から9月8日(金)まで、休まず営業**いたします！

「営農情報メール」配信中！

作柄情報、病害虫対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。



←登録はこちらから(登録無料)

JA山武郡市の組合員ならどなたでも登録できます。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務相談会

日程／9月7日(木)午前、21日(木)午前
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

法律相談会

日程／9月14日(木)午後
場所／JA山武郡市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武郡市のあゆみ

2023年6月30日現在

出資金48億7千万円／販売品取扱高35億6千万円／直販高8億0千万円

購買高22億6千万円／貯金2,286億1千万円

貸出金318億3千万円／長期共済保障保有高6,080億5千万円

正組合員／1万1,497人 准組合員／9,596人

農産物直売店

「山武緑の風」からのお知らせ

◆お盆用品を販売します

◎8月10日(木)～13日(日)は、地元野菜・果物・切り花など多数ご用意します。

◆8月15日(火)・16日(水) 夏季休業

◆9月上旬～ 新米フェア

◎地元産米を5キロ以上お買い上げいただいたお客様に「千葉産直情熱カレー」をプレゼント！

※フェアの開始日、詳しい内容は各店にてご確認ください。

※プレゼントはなくなり次第、終了させていただきます。



【営業時間】午前9:00～午後5:00

【定休日】毎週火曜日

◎詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

職員人事異動のお知らせ

◆異動(7月1日発令)

砂川 朝花	成東支所 (旧任：東金支所)
古川美由紀	中央支所共済課係長 (旧任：横芝支所係長)
岡本 元希	中央支所 (旧任：成東支所)
藤代 世羅	横芝支所 (旧任：成東支所)
堀越とくよ	千代田支所 (旧任：成東支所)
杉田 明子	大網支所 (旧任：白里支所)
古川 元基	グリーンプラザ所長代理 (旧任：共済部普及企画課長代理[普及担当])
石渡 昌和	グリーンプラザ第一集出荷センター所長代理 (旧任：グリーンプラザ所長代理)
滝口 卓也	金融部金融推進課係長 (旧任：中央支所共済課係長)
宇井 文英	営農部園芸課長代理 (営農指導員) (やさいの里営農センター駐在) (旧任：グリーンプラザ第一集出荷センター所長代理[営農指導員])

◆異動(7月10日発令)

戸村 裕子	横芝支所係長 (旧任：千代田支所係長)
村井 勇太	千代田支所 (旧任：横芝支所)

◆退職(6月30日発令)

小倉茉莉子	(東金支所ローンセンター係長)
三枝 魁斗	(やさいの里営農センター)

ダイアリー



令和5年産を振り返って

本年は3月に天候不良が続
き、べと病の発生が多く見られ
ました。そのため、出荷が早ま
り4月はM・L中心で2Lが少
ない状況になりましたが、5
6月は回復し2L・L中心の作
柄になりました。また価格につ
いては、昨年の価格高騰と比べ
ると平年並みに落ち着きまし
た。

病害虫対策について

●べと病(写真①)

べと病の症状は、光沢がなく
なり黄緑色に変色し葉が折れや
すくなり、最後には枯死に至り
ます。初めは圃場の一部に発生
し徐々に圃場全体
に広がっ
ていきま
す。圃場
で発病株
を発見し
た場合は、
直ちに圃



写真① べと病

場の外に除去しましょう。多発
してからの農薬防除では効果が
あまり期待できないので、発病
前からの予防散布に努め、葉の
裏までしっかりと薬液がかかるよ
う、また展着剤を加えて防除す
るようにしてください。

●白色疫病(写真②)

白色疫病に感染すると葉の先
端部に不鮮明な病斑を形成し、
病斑が拡大すると葉がよじれ、
下垂し、白くなり折れて枯死し
ます。低温多湿条件下で発生し
やすいので、排水不良畑や浸冠
水するような圃場は避けましょ
う。発生し



写真② 白色疫病

●ネギアザミウマ

成虫、幼虫ともに食害を行い
食害痕は「かすり状の白斑」と
なり、多発すると葉全体が白化
し、生育抑制や枯死を引き起こ
します。発生状況に応じて7〜10

外に持ち出してください。

日間隔での防除が必要です。
●タネバエ
幼虫が鱗茎に侵入し食害す
るため、根が伸びず葉がしお
れ、食害を受けた鱗茎は腐敗

しません。またタネバエの成虫は
腐ったものに寄っていく傾向が
あるため、発生の多い圃場では
牛ふん、鶏ふん等の堆肥は多用
しないようにしましょう。

表① 玉ネギに登録のある殺菌剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	対象病害	特性
リドミルゴールドMZ	500～1000倍	7日前まで	3回以内	べと病、白色疫病	予防・治療
ジマンダイセン水和剤	400～500倍	3日前まで	5回以内	べと病、灰色かび病、 白色疫病、黒斑病ほか	予防
ダコニール1000	1000倍	7日前まで	6回以内	べと病、灰色かび病、 白色疫病	予防
プロポーズ顆粒水和剤	1000倍	7日前まで	3回以内	べと病、白色疫病	予防・治療
ランマンフロアブル	2000倍	7日前まで	4回以内	べと病、白色疫病	予防
バリダシン液剤5	500倍	3日前まで	5回以内	腐敗病、軟腐病	予防・治療

表② 玉ネギに登録のある殺虫剤

薬剤名	希釈倍率・使用量	使用時期	使用回数	対象害虫
ダイアジノン粒剤5	3～5kg/10a	播種時または定植時	2回以内	タネバエ、タマネギバエ、 コガネムシ類幼虫
ディアナSC	2500～5000倍	前日まで	2回以内	ネギアザミウマ、 ハスモンヨトウ、 ネギハモグリバエ
ファインセーブフロアブル	1000～2000倍	3日前まで	3回以内	ネギアザミウマ
モスピラン顆粒水溶剤	2000倍	7日前まで	3回以内	

イチゴ

農作業

テクニカル

やさいの里営農センター 営農指導員 川島 俊一



ハダニ類対策

ハダニ類(写真③)は一度まん延してしまつと防除が難しく、農薬散布を何度も行うことになりまふ。そうなるコスト増収量減など収入面で大きな影響があります。

近年は天敵の導入が進み、使用方法も確立しているため、大きな被害になることは少なくなりまふましたが、導入前にハダニ類の発生をゼロにする必要があるなご課題は多くあります。



写真③ イチゴのハダニ被害

導入前の準備

天敵の導入前にはハダニ類の発生をしっかりと抑えておく必要があるため、導入前に農薬を数回にわたり散布しまふよう。定植前はモベントフロアブルを、

定植後はダニオーテフロアブルを使用するのがお勧めです。

天敵の利用

天敵資材の中でも、ミヤコバンカー、スパイカルプラスについては袋の中に天敵と餌が入っており、長い時間放出される資材です(図①)。時間がかかりますが、継続的効果があるため、導入時の防除さえしっかりしていれば、長時間安定してハダニ類を抑えることが可能です。ただし、拡散までに時間がかかるため、導入時期は直接放飼するものと比べ、1週間以上早く設置する必要があります。

うどんこ病対策

近年、農薬散布の回数が減つたことで問題になることも多くなつてきています。発病してしまつと(白い粉が見えたときには)、抑えることが難しくなるので、定期的なローテーション散布で発生を未然に防ぐ必要があります(表③参照)。うどんこ病は乾燥時に発病がみら

れることが多いですが、実際の感染は湿度が高くなつたときに起こります。雨の前など多湿が予想されるときに予防剤を散布することがポイントです。気門封鎖型の薬剤(ピタイチ等)はハダニ類防除だけでなく、うどんこ病にも予防効果が期待できるので、併せて散布を行つてください(表④参照)。

表③ イチゴのうどんこ病に登録のある薬剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数	特性
アフエットフロアブル	2000倍	収穫前日まで	3回以内	予防
ベルコートフロアブル	2000～4000倍	収穫前日まで	3回以内	予防
フルピカフロアブル	2000倍	収穫前日まで	3回以内	予防
ショウチノスケフロアブル	2000倍	収穫前日まで	2回以内	予防・治療
プロパティフロアブル	3000倍	収穫前日まで	3回以内	予防・治療
トリフミン水和剤	3000倍	収穫前日まで	5回以内	予防・治療

表④ イチゴに登録のある気門封鎖型薬剤

薬剤名	希釈倍率	使用時期	注意事項
ピタイチ	500倍	収穫前日まで	イチゴのみ登録
サフォイル乳剤	300倍	収穫前日まで	
エコピタ液剤	100倍	収穫前日まで	

営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決！栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市
営農なんでも相談室
(本所 営農部内)

☎0120-972-860

ミヤコバンカーの特長



図① ミヤコバンカーについて

ミヤコバンカーとは、ミヤコカブリダニパック製剤と天敵保護装置「バンカーシート®」を組み合わせた天敵資材です。

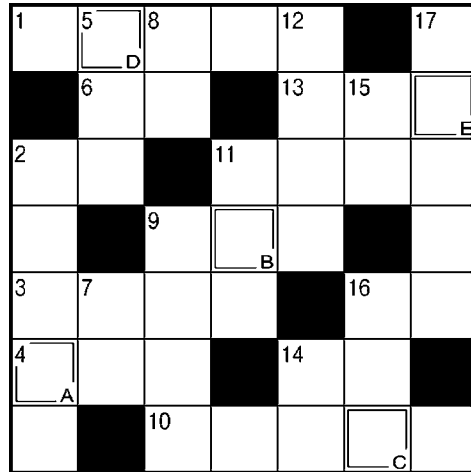
天敵パック製剤を耐水性の紙製シートの中に入れて設置することで、降雨、散水、薬散の影響を軽減します。

またシート内に産卵基質(フェルト)、保水資材を同時に入れることで、シート内に天敵の生存に適した環境を作り出し、放出します。



ヨコのカギ

- 1 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- 2 エビネもカトレアもこの花の仲間
- 3 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- 4 どのドレッシングで食べようかな
- 6 骨切りをする細長い魚
- 9 イタリアの現在の通貨単位
- 10 山の頂上と麓の間
- 11 一緒に暮らしています
- 13 突破して決勝に進みます
- 14 夕空に輝く——の明星
- 16 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、19ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 17 紙幣や貨幣を入れます
- 16 カレンダーに「FR」と書かれていることも
- 15 毎度、バカバカしいお笑いを——
- 14 陰の反対語
- 12 植物に水やりをするときに使う道具
- 11 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- 9 日暮れ頃にザーッと降ります
- 8 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- 7 イタリアの1つ前の通貨単位
- 5 法やルールなどに背くこと
- 2 パラシュートともいいます

タテのカギ

PRESENT

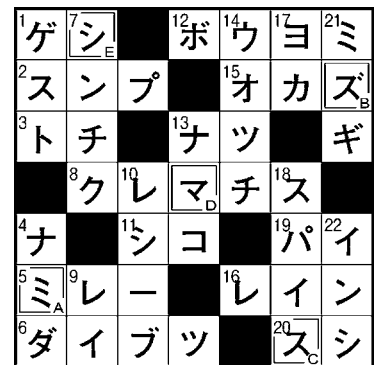
正解者の中から
抽選で
5名様

ちょきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック

ちょきんぎょイラスト入りのレジかごサイズのエコバックです。
 ※色の指定はできません。
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

6月号の答え ミズスマシ

ミ_A ズ_B ス_C マ_D シ_E



JAでは野菜の採れたての鮮度を保つため、ネギやトウモロコシなどは「真空予冷」をして出荷しています。写真は、さんむ中央集出荷センターにある装置。とても大きくて迫力があります！

(6月28日、かがやき編集部 S撮影)

毎月、主人と「かがやき」のクロスワードパズルを解くことが楽しみになっています。スタッフの皆さま、これからも健康に気をつけて頑張ってください！

(大網白里市・岡本さん)

⇒いつも「かがやき」をご覧いただきありがとうございます。これからも皆さまに楽しんでいただけるよう頑張ります！

(かがやき編集部 S)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。

※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



夏の不眠症対策

栄養士 吉田 理江

夏になると寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めるなど不眠のお悩みはありませんか？ 夏に不眠になる原因は、室温と外気温の温度差により自律神経が乱れ、入眠に必要な体温低下も妨げられるからです。今回は、夏の不眠症対策をご紹介します。

【1】GABAを含む食べ物を取りましょう

自律神経には体を活発に動かすときに働く交感神経と、体を休めるときに働く副交感神経の2種類があります。発芽玄米、納豆などの発酵食品に含まれるガンマアミノ酪酸(GABA)には、神経の高ぶりを抑え、副交感神経を優位にし、自律神経を整えリラックスさせる働きがあるため、不眠の方にお勧めです。夜ご飯に納豆を取り入れたり、みそ汁を飲むと良いですよ。

【2】発酵食品・発酵調味料を取りましょう

睡眠の質を上げるために腸内環境を整えると良いです。発酵食品、発酵調味料に含まれている乳酸菌が腸内の善玉菌の餌になり腸内環境の改善に役立ちます。腸

では脳内の神経伝達物質「セロトニン」の9割が作られているため、腸内環境を整えると腸から脳への情報伝達、体内のさまざまな神経伝達に役立ち、自律神経が整うため睡眠の質が上がるでしょう。みそ、しょうゆ、キムチ、ヨーグルトなどに含まれています。おやつにヨーグルトを取り入れるのもお勧めです。

【3】トリプトファンを取りましょう

睡眠を促すホルモンのメラトニンは、肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質、バナナなどに含まれるトリプトファンから作られます。トリプトファンを朝ご飯で取ると入眠を促すメラトニンの分泌が促進され、睡眠の質を上げる効果が期待できます。時間が無い朝は、バナナ、またはヨーグルトだけでも食べると良いですよ。

規則正しい生活を送ることも自律神経を整えるために大切です。生活習慣や睡眠環境を整えながら対策をしていきましょう。



つぶやき @ かがやき編集部

◎「山武緑の風」山武店の20周年記念イベントに行ってきました(詳細は12ページ)。お店の外では焼きそばや焼き鳥を販売していて、おいしい匂いがずっと漂っており、ヨダレをこらえながらの取材でした！(取材後、特売していた野菜とともに買って帰りました。おいしかったー！)夏生まれですが、年々暑さに弱くなっていく私。夏野菜をモリモリ食べて、乗り切りたいです！



農家さんや一本一本丁寧に焼いていました



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(8/31消印有効)。

6月号プレゼント当選者(敬称略)

- 伊藤 真由美(大網白里市)
- 飯高 裕子(大網白里市)
- 荒生 志津江(東金市)
- 麻生 正幸(山武市)
- ペンネーム「ヤリチャン」(九十九里町)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

夏野菜と豚しゃぶの 冷たいだし浸し

材料(4人分)

- 豚ロース肉(しゃぶしゃぶ用)……………400g
- ナス……………4本
- トウモロコシ……………2本
- オクラ……………8本
- ミニトマト……………8個
- エコープ「とろろ昆布」*……………適量

【漬け汁】

- エコープ「かつおだし」*……………大さじ2
- 水……………1.2L
- 塩、薄口しょうゆ、みりん…各小さじ1と1/2

作り方

- ① 鍋に水と料理酒(分量外)を入れて沸騰させ、豚肉をゆでる。火が通ったら水で冷やしてザルに上げ、キッチンペーパーなどで水気を切る。
- ② ナスは皮をむいてラップで包み、電子レンジ(600W)で柔らかくなるまで5~6分加熱する。トウモロコシは皮をむき、さっと水をかけてラップで包み、電子レンジ(600W)で5~6分加熱したら3~5cm長さの輪切りにする。オクラはヘタを取って塩ゆでする。ミニトマトはヘタを取り、湯むきする。
※加熱時間は野菜の大きさなどによって異なりますので調整してください。
- ③ 大きめの保存容器などに①②を入れて【漬け汁】を注ぎ入れ、冷蔵庫で3時間以上冷やす。器に盛って、とろろ昆布をのせたらできあがり♪

*今回は、エコープマーク品
「かつおだし」「とろろ昆布」
を使用しました!

「かつおだし」は透明で水にもすぐ溶け、50倍濃縮なので少量でも本格的な味が楽しめます。「とろろ昆布」は国内産の昆布を使用。はちみつやカツオのエキス等で味付けし、甘さただし感が特長です。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。

おすすめポイント

だしと野菜のうまみがしみ込んで、夏バテで疲れた体にもうれしい、やさしい味わいの一品です。



今月の料理を作ってくれたのは…

(上段左から) 齊藤ふみ江さん(正気)、秋葉富士子さん(豊海)、小嶋弘子さん(千代田)、
會田満子さん(上埜)
(下段左から) 佐瀬朝子さん(横芝)、渡辺和江さん(豊岡)、大木和子さん(大総)、
鈴木和子さん(松尾)

※カッコ内は支部名。

私たち女性部と一緒にレシピを考案したり料理を作ってみませんか?
お子さまと一緒にでも大歓迎!
詳しくはお近くの支所までお気軽にお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

